

# みやざき 防煙 キャンペーン

宮崎県健康増進課  
未成年の喫煙・受動喫煙を防ごう!

3/1月 ▶ 3/31水

## なぜ、未成年の喫煙はいけないの?

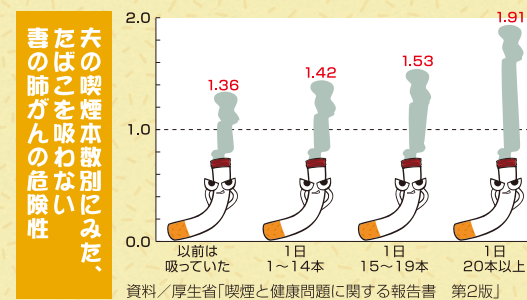
細胞分裂が活発に行われている体内は、ニコチンやタールなどの有害物質を取り込みやすく、成長を終えた大人よりもたばこの害を強く受けてしまうのです。

- 理由1** 大人になって吸いはじめるより、たばこが習慣になりやすく、なかなかやめられない!
- 理由2** 大人になって吸いはじめるより、病気で死亡する危険が高くなる!
- 理由3** 楽しいはずの学校生活が台無しになる!  
(体内に酸素がいきわたらず、勉強に身が入らない、息切れがして、運動中にすぐスタミナがきれるなど)

資料/厚生省「喫煙と健康問題に関する報告書 第2版」

## たばこの煙は他人の体をむしばむ!

たばこの先から立ちのぼる煙(副流煙)は、直接たばこから吸い込む煙(主流煙)よりも有害物質が多く、たばこを吸わない人でも、この副流煙を吸うことで、肺がんやぜんそくにかかりやすくなっています。



副流煙に含まれる有害物質 (主流煙を1とした場合)

ニコチン	2.8倍
ベンゾピレン (発がん性物質)	3.7倍
一酸化炭素	4.7倍
アンモニア	46.0倍
タール	3.4倍

資料/厚生省「喫煙と健康問題に関する報告書 第2版」

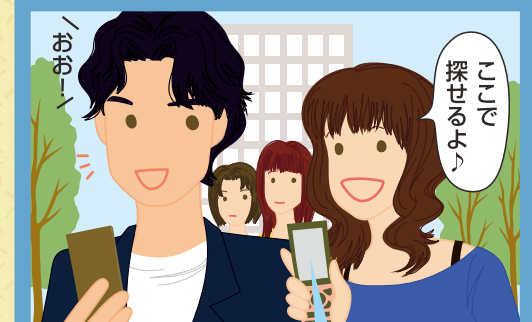
### 禁煙体験 レポート募集!



**あなたの禁煙チャレンジ募集中!**  
50名様にクオカード2,000円分が当たる  
(応募多数の場合は抽選になります)

**miten** ココへアクセス! 禁煙チャレンジ!!  
http://www.miten.jp/

### 禁煙のお店も カンタン検索!



**禁煙・分煙のお店情報が満載!!**

**禁煙スタイル**  
http://www.kinen-style.com/  
ココへアクセス! カンタン検索!!  
http://www.kinen-style.com/